

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/Н.Б.Киреев/

# МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ     | 50    | 28,92         | 6,40              | 12,40   | 10,60            | 187,00                                   |
| 2013                          | 264                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200   | 24,31         | 7,20              | 8,30    | 32,00            | 231,00                                   |
| 2004                          | 686                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ         | 200   | 2,91          | 0,40              | 0,00    | 12,50            | 52,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ     | 20    | 1,78          | 1,30              | 0,20    | 7,70             | 38,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ СВЕЖИЙ           | 20    | 1,78          | 0,40              | 0,20    | 8,80             | 39,00                                    |
| 2006                          | 458                 | ЯБЛОКИ                | 150   | 20,25         | 0,50              | 0,50    | 12,60            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                       |       | 79,95         | 16,20             | 21,60   | 84,20            | 607,00                                   |
| Всего                         |                     |                       |       | 79,95         | 16,20             | 21,60   | 84,20            | 607,00                                   |

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева